

福山・府中・神石高原交流連携事業 参加者募集中

# 秋の帝釈峡ウォーキング

帝釈の森ロード森林セラピー®

秋の名勝“帝釈峡”の大自然とすばらしい紅葉を楽しみながら、森林セラピーで心も身体もリフレッシュしませんか？※森林セラピーとは、科学的に癒し効果が実証された「森林浴」をいいます。

開催日時：2016年10月30日（日）

集合時間9：00 終了予定13：00

集合場所：帝釈峡スコラ高原コスモドーム前  
(神石郡神石高原町相渡 2167)

内容：森林セラピーウォーキング 約4.5km

(スコラ高原～帝釈の森ロード～野菜畑～スコラ高原)  
野菜畑にて新鮮野菜の収穫。もちろんお持ち帰り♪

プログラム 9：00

集合

開会式

9：30

ストレッチ

森林セラピー 帝釈の森ロード

11：00頃

野菜収穫体験

12：30

スコラ高原到着

12：30～

お弁当（セラピー弁当 さんばいさん）

山を歩きますので長袖・長ズボン・歩きやすい運動靴でご参加ください。  
また、収穫体験を行われます際は長靴などお持ちいただければ畑まで運搬します。

対象者：福山市・府中市・神石高原町にお住まいの方 定員50名  
(※小学生以上 / 小学生は保護者同伴)

参加費：一人 2,000円 小学生 1,000円

参加方法：電話、電子申請、ハガキ または FAXで  
名前・住所・電話番号・年齢（保険加入のため）  
を記入の上、次のところまでお申し込みください。

申込締切：2016年10月14日（金）当日消印有効  
(お申し込み多数の場合は抽選とします。)

申込先 福山・府中・神石高原交流連携  
「体験交流型事業 in 神石高原」実行委員会  
〒720-1522 広島県神石郡神石高原町小畠 2025  
神石高原町役場 まちづくり推進課内

TEL：0847-89-3332 FAX：0847-85-3394

電子申請は  
こちらから  
(一部接続できない携帯電話がございます。)

